

## Cure & Care Development organiseert de cursus

### Exposure bij kinderen, jongeren en licht verstandelijk gehandicapten met PTSS

**29 maart en 19 april 2021**

- Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120, etage 3, te Arnhem.
- Hoofddocent:** **mw. prof. dr. A. van Minnen** (klinisch psycholoog/psychotherapeut) is als directeur behandelprogramma werkzaam bij Psychotrauma Expertise Center PSYTREC te Bilthoven. Zij is tevens als hoogleraar 'angstregulatie en behandeling van angststoornissen' werkzaam bij de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij doet onderzoek op diverse terreinen, met name op het gebied van dissociatie en posttraumatische stress stoornis.
- Accreditatie:** wordt aangevraagd bij NIP, NIP K&J/NVO, VEN, FGzPt, VGct, NVvP, NVP en VSR
- Doelgroep:** Je hebt de cursus '(Imaginaire) exposure behandeling bij PTSS' gevolgd (bijvoorbeeld via de vierdaagse van CCD, een incompany training, of de cursus exposure voor EMDR-therapeuten).

#### Inhoud van de cursus

In deze cursus wordt de techniek van imaginaire exposure en exposure in vivo bekend verondersteld. Hoewel imaginaire exposure en exposure in vivo goed toepasbaar zijn bij kinderen, jongeren en verstandelijk gehandicapten, leer je in deze cursus meer varianten van exposuretherapie die geschikt zijn om toe te passen bij deze doelgroep, met name exposure in tekeningen. Daarnaast leer je een manier om actieve cognitieve herstructurering toe te passen, door zelf functionele cognities aan de exposure toe te voegen. Daarnaast leer je een stappenplan om social sharing (het kind/de jongere/verstandelijk gehandicapte deelt het trauma bijvoorbeeld met de ouders) vorm te geven. Na de eerste cursusdag ga je in de praktijk oefenen met de technieken, en op de tweede cursusdag, een praktijkdag, worden deze oefeningen besproken, en verder geoefend.

#### Doelstellingen

Na deze cursus kun je exposure in tekeningen uitvoeren bij kinderen, jongeren en verstandelijk gehandicapten, en weet je welke vorm van exposure je wanneer en bij wie moet inzetten. Ook beheers je de techniek van actief cognitief herstructureren en weet je welke stappen je moet zetten voor een effectieve social sharing.

#### De cursusprijs is inclusief onderstaande literatuur:

- Cohen, Judith A., Mannarino, Anthony P., Deblinger, Esther (2008). Behandeling van trauma bij kinderen en adolescenten (Met de methode Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie). Houten: BSL.

De overige literatuur wordt digitaal aangeboden via 'Mijn CCD', een online leeromgeving. Per cursusdag wordt aangegeven welke literatuur en/of opdrachten als voorbereiding dienen.

Inschrijven kan via onze website: [www.curecare.nl](http://www.curecare.nl)